LA LIBRAIRIE
DU HIBOUK

Présente un extrait du livre:

LA PUISSANCE DE LA PENSÉE, CLEF DU SUCCÈS
par Orison Swett Marden

« Tout le devoir humain consiste en ceci:
Apprendre ce qu'il faut penser et le penser. »

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

PRÉFACE

Ce nouveau livre de M. Swett Marden vient à son heure. Tout semble indiquer, en effet, que l'humanité a faim et soif de ce que nous pourrions appeler "le nouvel évangile de l'optimisme et de l'amour" qui apprendra à l'homme à s'affranchir de son ignorance, de ses faiblesses, de ses défauts et de toutes espèces de superstitions, ainsi qu'à échapper à l'esclavage de la pauvreté, du mal, de la maladie et de tous les ennemis de son bonheur.

L'auteur veut aider le lecteur à découvrir les forces merveilleuses qui sont en lui, et qui, mises en activité par la pensée juste, relèveraient bien au-dessus de la région des soucis, de la crainte, de l'inquiétude, de la tristesse, de tout ce qui paralyse ou détruit son efficacité, et feraient de sa vie une marche triomphante vers l'harmonie, la beauté, le bien et le succès dans tous les domaines.

Cette nouvelle orientation de la pensée paraîtra, sans doute, au premier abord, un peu étrange parce qu'elle heurte bien des préjugés et des idées traditionnelles.

Que le lecteur ne se décourage pas si les premiers chapitres de ce volume lui paraissent ardus ; qu'il persévère dans sa lecture, et bientôt il verra s'ouvrir devant lui de nouveaux horizons qui l'enthousiasmeront et l'aideront puissamment à vivre d'une vie riche, pleine, abondante et bienfaisante, à l'unisson avec son Créateur dont il réalisera le plan d'amour.

S. MÆRKY-RlCHARD.

Les livres de M. O.-S. Marden font leur chemin et obtiennent auprès du public de langue française un accueil chaleureux, preuve en soit les nombreux témoignages d'encouragement que nous recevons de toutes parts, et les excellents articles que leur consacrent les journaux les plus sérieux et les plus estimés.

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

“Le désir moule dans l’argile ce que la vie sculpte dans le marbre.”

“Ce que vous désirez ardemment, mieux que ce que vous énoncez dans vos prières, est votre vrai credo.

“Tout ce que l’âme conçoit et désire réellement, elle l’obtient.”

Les aspirations de nos âmes, les désirs de nos cœurs, sont bien autre chose que les rêves de notre imagination. Ce sont des prophéties, des prédictions, des avant-coureurs de choses qui peuvent devenir des réalités. Ils révèlent ce dont nous sommes capables ; ils donnent la mesure de la hauteur de notre idéal, et situent la sphère de notre activité.

Ce que nous désirons ardemment, ce que nous nous efforçons d’atteindre, tend à devenir une réalité. Notre idéal est l’esquisse de la réalité qu’elle précède, la substance des choses qu’on espère.

Accordez plus d’importance à votre idéal

Le sculpteur sait que son idéal n’est pas une fantaisie de son imagination, mais qu’il est la prophétie, le symbole de ce qui se manifestera un jour, gravé dans le marbre.

Quand nous commençons à désirer une chose de tout notre cœur, nous créons un lien entre cette chose et nous, lien d’autant plus fort que notre désir est plus ardent, et notre effort pour l’atteindre plus intelligent.

Ce qui nous trouble, c’est que nous accordons trop d’importance au côté matériel de la vie et pas assez à l’idéal.

Nous devons apprendre à vivre mentalement dans l’idéal que nous désirons voir se réaliser en nous. Si nous désirons par exemple rester jeunes, nous devons vivre dans l’état mental de la jeunesse ; si nous voulons être beaux, nous devons vivre dans l’état mental que crée la beauté.

L’avantage de vivre dans l’idéal, c’est que toutes les

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

imperfections physiques, mentales et morales, disparaissent. Nous ne pouvons plus penser à la vieillesse, car la vieillesse c'est le déclin, la sénilité, et ces choses n'existent pas dans l'idéal, où tout est jeune et beau, où il n'y a aucune place pour la laideur et la décrépitude.

C'est pourquoi l'habitude de vivre dans l'idéal nous aide puissamment. L'idéal maintient constamment devant nous le modèle de la perfection que nous recherchons. Il augmente notre foi en notre origine divine et notre perfection finale, parce qu'il nous donne la vision de ce que nous sentons instinctivement devoir nous appartenir, une fois, quelque part.

Croyez que vous êtes capables de devenir la personne que vous voudriez être

L'habitude de penser et d'affirmer les choses comme nous les désirons ou comme elles devraient être, et de proclamer que nous sommes capables de les accomplir, que nous ne pouvons être privés d'aucun bien, puisque nous sommes unis à Celui qui est le bien parfait, crée le modèle que le processus de la vie reproduira en nous.

Ayez constamment présente à votre esprit la vision de l'homme idéal ou de la femme idéale que vous voudriez être. Croyez en même temps que vous pouvez le devenir, et repoussez instantanément toute idée de maladie ou toute suggestion d'infériorité.

Ne vous permettez jamais de vous appesantir sur vos faiblesses, vos défauts ou vos manquements. Retenir fermement votre idéal, et lutter courageusement pour l'atteindre, vous aidera à vous élever jusqu'à lui.

Soyez certains que vos rêves deviendront des réalités

Il y a une grande force dans la croyance fermement

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

maintenue que nos ambitions seront réalisées, que nos rêves deviendront des réalités. Rien n'aide davantage que de croire que les choses tourneront bien et non pas mal, que nous réussirons au lieu d'échouer, et qu'en dépit de tout ce qui pourra arriver ou ne pas arriver, nous serons heureux.

Rien n'est plus encourageant que cette attitude optimiste qui croit toujours à ce qu'il y a de meilleur, de plus élevé, de plus heureux, et qui ne laisse aucune place au pessimisme et au découragement.

Croyez de tout votre cœur que vous serez capables de faire ce que vous devez faire. Ne vous permettez aucun doute à cet égard ; chassez-le s'il essaye de pénétrer en vous. N'entretenez que de bonnes pensées et des idées élevées, et soyez déterminés à les réaliser. Rejetez toute pensée ennemie, tout découragement, tout ce qui pourrait vous faire croire à l'insuccès et au malheur.

Peu importe ce que vous essayez de faire ou d'être, que votre attitude soit toujours optimiste, et soyez certain que vous atteindrez le but. Vous serez surpris de voir combien vos facultés se développeront, et combien votre être tout entier progressera.

Habituez-vous à vous nourrir constamment de pensées gaies

Quand l'esprit a une fois pris l'habitude de se nourrir constamment de pensées gaies, heureuses et encourageantes, il ne peut plus faire autrement. Si nos enfants pouvaient acquérir cette habitude, l'orientation de notre civilisation changerait bien vite, et nous ferions des progrès incommensurables.

Un esprit ainsi formé serait toujours capable de donner son maximum de puissance, et de surmonter la discorde, la malveillance et les 1000 ennemis de notre paix, de notre confort, de notre utilité et de notre succès.

Croire que l'avenir n'a que de bonnes choses en réserve pour nous, que nous serons heureux et prospères, que nous aurons une belle famille, un intérieur agréable, et que nous

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

serons prêts pour toute éventualité, voilà le meilleur capital avec lequel nous puissions nous lancer dans la vie.

Ne laissez pas s'évanouir vos désirs et ambitions

Ce que nous essayons d'exprimer avec puissance tend à s'accomplir, même si cela semble impossible au premier abord.

Si nous retenons fermement notre idéal, si nous nous représentons d'une façon vivante les choses que nous voudrions voir se réaliser dans notre vie, que ce soit une santé robuste, un caractère noble ou une carrière utile, et si nous essayons de toutes nos forces d'y parvenir, il est bien plus probable que ces choses viendront à nous, que si nous négligeons cette attitude.

Beaucoup de personnes laissent s'évanouir leurs désirs et leurs ambitions. Elles ne comprennent pas que l'intensité et la persistance du désir lui donnent la puissance de se réaliser. L'effort constant pour maintenir l'intensité du désir a le pouvoir de le transformer en réalité.

Peu importe si cette réalisation paraît improbable ou lointaine, si l'avenir paraît sombre, pourvu que nous la voyions réelle, que nous y croyions avec ténacité, et que nous luttions vigoureusement pour l'amener ; tôt ou tard, elle se manifestera dans notre vie. Mais un désir non suivi d'effort, une ambition intermittente, s'évanouiront sans laisser de traces.

Ce n'est que lorsque le désir se transforme en résolution bien arrêtée, qu'il devient effectif. Ce désir, uni à une ferme détermination, produit la puissance créatrice qui se traduit en résultat pratique.

Ne pensez et ne dites que ce que vous voulez qui soit vrai

Constamment nous augmentons ou diminuons notre pouvoir par la qualité de nos pensées, de nos émotions et de notre idéal. Si nous savions toujours nous considérer comme

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

parfaits, de même que notre Père céleste est parfait, toute tendance à la maladie serait neutralisée par cette force qui guérit et restaure.

Ne pensez et ne dites que ce que vous voulez qui soit vrai. Les personnes qui s'excusent toujours, qui disent constamment qu'elles sont fatiguées, usées, de trop partout, qu'elles sont malheureuses, infortunées ; que le sort semble s'acharner après elles ; qu'elles sont pauvres et le resteront toujours ; qu'elles ont beaucoup travaillé et essayé d'aboutir à quelque résultat mais ne l'ont pu ; ne se rendent pas compte qu'elles gravent à l'eau-forte dans leur mentalité des sombres tableaux – ennemis de leur paix, de leur bonheur et de leur succès.

Elles devraient justement les chasser à jamais de leur esprit, tandis qu'elles les y impriment toujours plus profondément, de telle sorte qu'ils se réaliseront certainement dans leur vie.

N'admettez jamais un seul instant que vous êtes malades, faibles, ou déprimés, à moins que vous ne désiriez faire l'expérience de ces états morbides, car en y pensant vous leur donnez barre sur vous. Nous sommes tous les produits de nos pensées ; nous devenons ce que nous sommes en pensée.

L'habitude de se voir chaque jour comme un être créé pour remplir une mission divine, parfaitement capable d'accomplir sa tâche sans défaillance, donne une confiance inébranlable, une puissance merveilleuse et un perpétuel encouragement.

Si vous désirez progresser dans telle ou telle voie, orientez vos pensées dans cette direction, et rendez-les aussi vivantes que possible. Concentrez-les jusqu'à ce que vous sentiez qu'elles vous élèvent, et que vous en voyiez la réalisation dans vos vies.

Graduellement l'homme faible, imparfait, pécheur, que notre fausse manière de vivre a créé, sera remplacé par l'homme idéal, le nouvel homme créé par Dieu.

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

Veillez à ce que vos pensées soient toujours nobles

L'idéal est un incomparable sculpteur de caractères ; il a une immense influence sur l'orientation de la vie. Nous ne pouvons longtemps cacher ce qui occupe habituellement nos pensées ; l'expression de notre visage le révèle, ainsi que notre manière de vivre.

Nos pensées, nos émotions, nos ambitions nous dominent. C'est pourquoi, il nous faut veiller à ce qu'elles soient toujours supérieures, nobles, et qu'un souffle d'en-haut les anime.

Prenez la résolution de n'avoir jamais rien à faire avec des pensées ou des actions de qualité inférieure ; que tout ce que vous faites porte l'estampille de la perfection.

Cet effort continuel de l'âme et de l'intelligence pour réaliser de grandes choses, exerce une influence transformatrice sur la vie et l'élève à un niveau supérieure.

La vie humaine est ainsi faite qu'elle se nourrit surtout d'espérance ; la foi regarde en avant, et voit des choses que l'œil de notre corps n'aperçoit pas.

Vivez dans l'attente des meilleures choses

La foi est la substance des choses qu'on espère, l'esquisse de l'image elle-même ; la substance réelle, et non pas seulement une représentation mentale.

Il y a quelque choses derrière la foi, derrière l'espérance, derrière les désirs profonds de nos cœurs ; il y a une réalité conforme à nos désirs légitimes.

Ce que nous croyons fermement devient un mobile créateur. La vision d'un intérieur agréable, prospère, le désir d'être une personne influente, capable de porter des responsabilités, deviennent des mobiles créateurs.

Le courant de toutes vos pensées doit être orienté vers le

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

but que vous avez assigné à votre vie. Les grands miracles de la civilisation sont créés par la concentration de la pensée.

Vivez dans l'attente des meilleures choses, dans la conviction que de vos efforts intelligents et de votre lutte pour atteindre le but, il résultera quelque chose de grand et de beau. Vivez persuadés que vous progressez éternellement, avançant toujours vers quelque chose de meilleur, de plus élevé, et cela dans chaque parcelle de votre être.

Cultivez votre faculté d'imagination

Bien des personnes croient qu'il est dangereux pour elles de se livrer aux rêves que leur suggère leur imagination, parce que cela les rend peu pratiques.

Cependant, la faculté de l'imagination est aussi sacrée que nos autres facultés. Elle nous a été donnée dans un but divin, afin que nous puissions jeter un regard dans les réalités intangibles. Elle nous rend capables de vivre dans l'idéal, même lorsque nous sommes obligés de travailler dans un milieu désagréable ou défavorable.

Notre imagination nous laisse entrevoir les glorieuses réalités qui nous attendent. Elle nous rend évidentes les choses qui sont possibles pour nous.

Bâtir des châteaux en l'air ne doit donc plus être considéré comme un passe-temps inutile et pernicieux. Nous commençons par bâtir nos châteaux dans notre subconscience, puis nous leur donnons un corps dans nos désirs, enfin ils deviennent une réalité.

Rêver n'est pas uniquement bâtir des châteaux en l'air. Tout château réel, tout foyer, a commencé par être un château en l'air. Le rêve légitime est créateur ; il donne une réalité au désir, aux choses que nous désirons et espérons.

Nos visions sont les plans de la structure possible de notre vie

Un bâtiment quelconque ne peut être construit sans les

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

plans d'un architecte ; il doit d'abord avoir été créé mentalement. L'architecte voit à travers ses plans le bâtiment tel qu'il sera dans toute sa perfection et sa beauté.

Tout ce qui nous arrive dans la vie, nous l'avons d'abord créé dans notre mentalité. De même que le bâtiment est, dans tous ses détails, une réalité dans l'esprit de l'architecte, avant qu'aucune de ses pierres n'ait été posée, de même nous créons mentalement tout ce qui deviendra plus tard une réalité dans nos œuvres.

Nos visions sont les plans de la structure possible de notre vie ; mais elles resteront des plans, si nous ne faisons pas un vigoureux effort pour les transformer en réalité, tout comme les plans de l'architecte resteraient de simples dessins, si l'entrepreneur ne leur donnait de la réalité par sa construction.

Tous les hommes qui ont accompli de grandes choses ont été des rêveurs, et ce qu'ils ont accompli l'a été en proportion de l'activité, de l'énergie et de la persévérance qu'ils ont mises à poursuivre leur idéal. Ils s'en sont tenus à leur rêve, et ont lutté pour lui donner une réalité.

N'abandonnez pas vos rêves parce qu'en apparence ils sont irréalisables. Attachez-vous à vos visions avec toute la ténacité dont vous êtes capables. Ne permettez pas au côté matériel de la vie de voiler votre idéal ou de le diminuer.

Recueillez-vous un moment le soir avant de vous coucher

Vivez dans une atmosphère qui éveille vos aspirations ; lisez des livres qui les stimulent. Liez-vous avec des personnes qui ont fait ce que vous essayez de faire, et cherchez à découvrir le secret de leur succès.

Cette préoccupation constante de votre idéal sera comme le moulage mental qui donnera une forme tangible à votre rêve.

Le soir, avant de vous coucher, recueillez-vous un moment. Restez tranquillement assis, et rêvez au contentement de votre cœur. Ne soyez pas effrayés de votre capacité à cet

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

égard, car “sans visions le peuple périt”.

La faculté de rêver ne vous a pas été donnée en vain ; derrière elle se cache une réalité. C’est un don divin destiné à vous faire entrevoir les grandes choses qui sont en réserve pour vous, à vous élever du visible à l’invisible, des conditions matérielles aux conditions idéales, et à vous montrer que ces choses deviendront des réalités dans votre vie.

Ces coups d’œil dans le paradis nous sont donnés pour nous empêcher d’être découragés par nos défauts et nos désappointements.

Je ne parle pas ici des rêves fantastiques et éphémères, mais des désirs légitimes, réels et sacrés de l’âme, désirs qui doivent nous rappeler constamment que nous pouvons rendre notre vie sublime, et qu’en dépit d’un milieu désagréable ou hostile, nous pouvons nous élever jusqu’à l’état idéal que nous entrevoyons dans nos rêves.

Seule la prière de votre cœur est exaucée

Ces aspirations légitimes ont une origine divine. En affirmant ceci, je ne pense pas aux choses que nous désirons, mais dont nous n’avons pas besoin, à ces biens que nous convoitons et qui se transforment en fruits amers quand nous les possédons, mais au désir légitime de voir se réaliser notre idéal, le développement intégral de notre personnalité, la possibilité de reproduire dans notre vie journalière le modèle entrevu dans nos meilleurs moments.

“Un chiffonnier restera chiffonnier aussi longtemps qu’il aura un idéal de chiffonnier.”

Notre attitude mentale, le désir profond de nos cœurs, constituent la prière constante à laquelle la Nature répond. Elle tient pour acquis que nous désirons ce que nos cœurs réclament, que nous recherchons ce dont nous sentons le besoin, et elle nous aide à l’obtenir.

Peu de personnes comprennent que leurs désirs

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

constituent leur vraie prière, non la prière de leurs lèvres, mais celle de leur cœur, et que celle-là seule est exaucée.

Conservez la vraie attitude mentale et luttez sérieusement

Nous sommes tous conscients que pendant toute notre vie un messager divin nous accompagne, nous protège et nous guide ; ce messager veut répondre à toutes nos interrogations.

Aucun de nous n'est trompé par des désirs qui ne pourraient se réaliser. Celui qui conserve la vraie attitude mentale et qui lutte sérieusement, honnêtement, pour arriver au but, l'atteindra certainement ou tout au moins s'en rapprochera beaucoup.

Il y a une puissance créatrice formidable dans la concentration continuelle de l'esprit sur un désir, une ambition. Cette concentration développe un merveilleux pouvoir pour attirer, pour créer les choses après lesquelles nous soupirons.

Les inspirations de nos cœurs inspirent notre énergie créatrice, et lui font mettre à exécution les choses que nous désirons. Elles sont un perpétuel tonique pour nos facultés et augmentent nos capacités ; elles tendent à faire de nos rêves des réalités.

Le créateur vous donnera ce que vous lui demandez

La Nature est un grand négociant dont la main nous tend ce que nous demandons, si nous voulons en payer le prix. Nos pensées ressemblent à des racines qui s'étendent dans toutes les directions de l'océan cosmique des énergies accumulées, et attirent à elles, par leurs vibrations et leurs affinités, des désirs et des ambitions semblables aux leurs.

L'oiseau n'aurait pas l'instinct de fuir en hiver vers le sud, s'il n'y avait un sud pour le recevoir. Le Créateur n'aurait pas mis en nous le désir légitime d'une vie plus grande, plus

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

complète, d'un développement intégral de toutes nos facultés, l'aspiration à l'immortalité, s'il n'y avait une réalité qui y corresponde.

Tout dans le monde végétal, les fleurs, les fruits, suit son cours normal, et arrive à son développement et à sa maturité en temps voulu. L'hiver ne surprend pas les bourgeons avant qu'ils aient eu l'occasion de s'épanouir ; le fruit est prêt à se détacher de l'arbre avant que la neige arrive ; la croissance n'est pas entravée.

S'il arrivait, un jour, que l'hiver nous atteigne pendant que nos fruits seraient encore verts et nos fleurs en boutons, nous comprendrions que quelque chose a manqué quelque part.

Et quand nous voyons que pas un être humain, sur les centaines de millions qui existent, ne parvient à s'épanouir complètement, qu'il n'est pas même à moitié développé quand il est fauché par la mort, nous pouvons en déduire que quelque chose ne va pas.

Les fruits abattus par le vent, que nous voyons sous l'arbre de la vie, ne sont pas normaux. N'est-il pas anormal que des hommes et des femmes qui ont hérité des qualités de Dieu, et qui sont capables d'un développement indéfini, se détachent de l'arbre de la vie avant même qu'ils soient parvenus à une demi-maturité ?

Nous protestons comme pourrait protester la pomme qui tombe de l'arbre, et voit sa croissance arrêtée avant qu'elle ait pu mûrir et devenir un fruit parfait, comme pourrait protester le chêne vigoureux dont les glands commencent à se former et qui est rudement arraché au sol qui le nourrissait.

Soyez fidèles à votre vision intérieure

Les hommes les plus richement favorisés par leur éducation et les facilités qu'ils ont rencontrées sur leur chemin, les géants de la race eux-mêmes, lorsqu'ils arrivent au bord de la tombe, sentent qu'ils ne sont encore que des bourgeons en formation, et qu'ils n'ont pas donné toute leur mesure.

Mais il n'en sera pas toujours ainsi. Bien des analogies

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

nous font entrevoir que la vie humaine aura l'occasion d'atteindre sa maturité, de donner tout son fruit, de se développer complètement sans entraves.

Si nous sommes fidèles à notre vision intérieure, il viendra un temps où nos désirs s'épanouiront, où nos ambitions seront satisfaites, où notre idéal mûrira, car tout ceci forme les pétales renfermés dans le bouton de la fleur qui, tôt ou tard, s'ouvrira et répandra son parfum en révélant sa beauté, sans se flétrir, et sans être arrêtés dans sa croissance.

Nos élans instinctifs vers le moment où toutes nos facultés pourront se développer sans entraves, notre protestation intérieure contre la destruction qui nous atteint avant que nous soyons parvenus à notre maturité, prouvent qu'il y a une réalité correspondant aux désirs et aux aspirations de nos cœurs, réalité qui n'a jamais été décrite dans aucun livre.

Gardez constamment l'idéal du parfait modèle

Nous commençons à voir que dans tout être normal, il y a les matériaux nécessaires pour en faire un homme ou une femme parfaits. Si nous pouvons garder constamment l'idéal du parfait modèle de telle sorte qu'il devienne notre attitude mentale habituelle, il serait bientôt reproduit dans nos vies, et nous deviendrons des êtres humains complets.

L'ordre divin d'être "parfait comme notre Père céleste est parfait" n'a pas été donné à l'homme pour le décevoir. La possibilité d'être transformés à sa ressemblance est littéralement vraie.

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

Ce mini-guide fait partie des livres

distribués par :

www.therapie-par-le-son.com

afin de vous procurer un peu
plus de bien-être.

Le livre intégral de 0. Marden est distribué par la Librairie du Hibouk sous forme de livre électronique. Il fait 209 pages et est disponible ici.

Table des matières (les liens ne fonctionnent que dans le livre)

PRÉFACE

CHAPITRE I : L'ORIGINE DIVINE DES DÉSIRS LÉGITIMES

CHAPITRE II : LE SUCCÈS ET LE BONHEUR SONT À VOUS
Le besoin et la pauvreté ne correspondent pas à la nature divine de l'homme
Osez réclamer l'abondance
Vous êtes le produit de vos propres pensées
La pauvreté est souvent une maladie mentale
Ce que vous devez faire pour devenir prospères

CHAPITRE III : TRAVAILLER POUR OBTENIR UNE CHOSE ET EN ATTENDRE UNE AUTRE
Celui qui veut réussir doit croire au succès
C'est la terreur de ne pas réussir qui vous empêche d'obtenir ce que vous désirez
Cultivez des pensées optimistes
Les étudiants doivent absolument acquérir une attitude mentale ferme et

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

positive
Inculquez à vos enfants qu'ils sont nés pour la victoire

CHAPITRE IV: AYEZ LA FERME PERSUASION QUE VOUS ÊTES CAPABLE DE MENER À BIEN CE QUE VOUS ENTREPRENEZ
Ayez une foi absolue en votre habileté
Pensez constamment aux qualités que vous désirez posséder
Les parents et les instituteurs doivent aider les enfants à avoir confiance en eux-mêmes
Apprenez à avoir une bonne opinion de vous-même
Ayez une haute idée de vous-même et de vos capacités

CHAPITRE V: L'ENCOURAGEMENT PAR L'AUTOSUGGESTION
C'est à vous de faire votre propre destinée
N'ayez pas peur d'avoir une trop haute opinion de vous-mêmes
Vous êtes toujours déterminés par vos pensées
Autosuggestion à faire si les gens vous jugent mal
Vous pouvez accomplir des miracles grâce à l'autosuggestion

CHAPITRE VI : CHASSER LES "IDÉES NOIRES"
Vous êtes destinés à être heureux et joyeux
Un esprit soucieux favorise le développement de la maladie
Ne soyez pas l'esclave d'idées déprimantes
Comment se débarrasser des idées noires en quelques minutes ?
Apprenez à dominer votre environnement
Les pensées déprimantes sont votre plus grand ennemi

CHAPITRE VII: CHANGER LA PENSÉE, C'EST CHANGER L'HOMME
Nous construisons notre corps par nos pensées
Le changement d'occupations ou de condition pourrait vous montrer vos talents ignorés
Comment orienter votre esprit dans la direction que vous désirez ?
L'homme a été créé pour devenir parfait
Arrêtez de reprocher à quelqu'un ses défauts
Les malades doivent retenir avec persistance la pensée de la santé

CHAPITRE VIII: LA CRAINTE PARALYSE
Arrêtez d'être superstitieux
La crainte détruit l'ambition
Sachez que le souci tue
N'ayez pas peur des choses qui ne sont pas celles du moment présent
La crainte n'est qu'un fantôme de l'imagination
Vous possédez aussi un pouvoir supérieur à celui de tous les autres

CHAPITRE IX: À L'UNISSON AVEC LA DIVINITÉ
Il n'y a qu'un principe qui gouverne tout l'univers
L'homme de l'avenir n'aura plus aucune crainte
Notre force vient de la conscience de notre union avec l'Omnipotence

CHAPITRE X; GARDER LE TON

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays

Le manque d'harmonie mentale est fatal à la qualité du travail
Un esprit bien équilibré unifie toutes les énergies mentales
L'art de dominer tout ce qui peut vous irriter
Apprenez à vous maintenir constamment dans l'harmonie

CHAPITRE XI: LA PUISSANCE INTÉRIEURE
Vous possédez des forces immenses en vous-mêmes
Creusez plus profond dans votre être intime

CHAPITRE XII : UNE NOUVELLE MÉTHODE D'ÉDUCATION
Fouetté une seule fois
Remplissez l'esprit de l'enfant d'harmonie et de vérité
La confiance en soi-même doit être inspirée à l'enfant
Laissez vos enfants profiter de leur enfance
Notre pauvre santé est due à notre éducation
Ne punissez jamais un enfant déjà sous l'empire de la terreur
Laissez l'enfant choisir librement sa carrière

CHAPITRE XIII : LA LONGÉVITÉ
Toute personne a le pouvoir de prolonger sa vie
Restez jeunes dans votre esprit
Nul n'est vieux avant d'avoir perdu tout intérêt dans la vie
Avoir un but à atteindre est essentiel à la prolongation de la vie
Chassez tous vos soucis avant de vous coucher
L'équilibre et la sérénité sont les amis de la jeunesse

CHAPITRE XIV: L'HOMME EST TEL QUE SONT LES PENSÉES DANS SON ÂME
Apprenez à bien éduquer vos pensées
Pour être aimé, il faut aimer
Le trouble physique révèle toujours le trouble mental
Il est infiniment plus facile de faire le bien que de faire le mal

CHAPITRE XV: L'EMPOISONNEMENT MENTAL PRODUIT PAR LES PENSÉES FAUSSES
De nouvelles pensées positives construisent de nouvelles cellules dans le corps
Chaque mauvais sentiment à l'égard d'autrui est un producteur de maladie
Vos pensées sont inscrites sur votre visage.
L'esprit est le grand guérisseur et le grand restaurateur.
Les effets de l'attitude mentale négative sur les organes.
Un seul accès de colère peut parfois brûler les centres nerveux.
L'esprit est capable de dominer le corps.
Notre état physique est simplement la reproduction de notre condition mentale

Ça m'intéresse

Copyright © 2009 Editions du Hibouk , France, licence 163691048. Tous droits réservés pour tous pays