

## La Lettre d'information de la Thérapie par le Son

### 1- LE BILLET D'HÉLÈNE

## La Surdité Brusque

La Surdité Brusque peut être définie par une diminution de l'audition de plus de 30 dB pendant plus de 72 heures. Ce problème apparaît fréquemment dans la tranche d'âge de 30 à 60 ans et affecte aussi bien les hommes que les femmes. Cette perte d'audition est « brusque », mais quand même pas en une minute. Cela prend généralement quelques heures et affecte seulement une oreille. En même temps, il est possible que vous ayez des acouphènes ou des vertiges (environ 50% des gens. Cela peut être faible ou important et affecter toutes ou seulement quelques fréquences. Enfin cela peut être temporaire mais aussi permanent.

Ne pensez pas qu'il s'agit simplement d'un bouchon de cérumen :

**Il faut voir votre oto-rhino d'urgence**

## Quelles sont les causes de la Surdité Brusque ?

Elles sont nombreuses. Et les mots pour les décrire sont compliqués. La première chose est de consulter un médecin immédiatement. Il cherchera c'est du à une infection ou à un virus (méningite, herpès, HIV, rubéole ou roséole, syphilis ou toxoplasmose) ou s'il s'agit d'un accident vasculaire, ou encore une conséquence d'une maladie auto-immune (polyarthrite, lupus, syndrome de Ménière). Cela peut aussi être la conséquence d'une chirurgie acoustique (neurome acoustique) ou un problème neurologique (sclérose multiple).

Et si ce n'est rien de tout ça, il s'agit d'une cause inconnue ! Cela peut être une suite de votre grippe d'il y a trois semaines ! Et n'oubliez pas de lui parler des médicaments que vous prenez : ils peuvent être oto-toxiques.

## Diagnostique

- L'examen du tympan ne montrera rien et n'est pas suffisant. Naturellement vous devez faire un audiogramme pour vérifier l'importance de votre baisse d'audition.
- Une prise de sang est nécessaire pour vérifier s'il s'agit d'un virus.
- Un IRM permettra de voir s'il s'agit d'un neurome ou d'un problème vasculaire. (N'oubliez pas de mettre des bouchons d'oreille parce que le bruit est terrible)
- Après tout cela vous serez peut-être obligé(e) de vous faire faire une ponction lombaire sous anesthésie péridurale pour analyser votre liquide cérébro-spinal. Ça, c'est beaucoup plus désagréable.

Généralement 1/3 des cas de surdité brusque guérissent spontanément dans les 2 à 3 semaines ; 1/3 ne guérissent que partiellement et 1/3 pas du tout s'ils ne sont pas traités dans les 10 jours. Donc afin de ne pas vous retrouver dans les mauvais 2/3, ne soyez pas trop optimistes et allez immédiatement voir un médecin, et un bon, qui vous prendra au sérieux et fera tous les tests immédiatement. Si vous commencez la cure dans les 10 jours avec les médicaments appropriés, vos chances de récupérer votre audition totalement sont grandes.

## Comment soigner une Surdité Brusque ?

La perspective d'avoir une surdité importante dans une oreille est très inquiétante, même si vous allez peut-être faire partie des heureux qui récupéreront leur audition au bout de quelques semaines. Le traitement médical est basé sur les stéroïdes et des corticoïdes. Mais avant de prendre ce traitement il faut avoir éliminé la cause « virus ». En effet les corticoïdes rendent plus sensibles aux virus et ce traitement aurait donc l'effet inverse de celui souhaité.

On vous donnera aussi sans doute un vasodilatateur si votre Surdité Brusque a pour cause un problème vasculaire. Un vasodilatateur naturel est le Gingko Biloba associé aux vitamines B1, B6 et B12. Si votre problème est dû à un virus, la médecine moderne n'est pas très efficace dans ce domaine, je peux en témoigner, j'ai eu un herpès récidivant pendant des années. Vous pouvez faire comme moi, prendre 3 fois par jour 3 gouttes d'huile essentielle de Niaouli mélangées à une cuillère de miel et boire la tisane de votre choix après, pendant les période de crise. Le Niaouli augmente votre système immunitaire contre toutes les maladies virales. N'utilisez pas de métal avec la HE. Depuis que je prends ça une fois par semaine à titre préventif, je n'ai plus d'herpès ni de grippe ou de rhume.

Si vous avez aussi des acouphènes, le médecin peut vous donner un médicament (qui ne soigne pas mais augmente votre tolérance à ce bruit, c'est un médicament contre l'épilepsie) mais son effet est le même que pour les corticoïdes : augmentation des risques s'il s'agit d'un virus. Les acouphènes peuvent être considérablement diminués par la Médecine Traditionnelle Chinoise et par la Thérapie par le Son.

On m'a dit aussi que le caisson d'oxygénation hyperbare pouvait avoir un effet positif.

## 2- ARTICLES GLANÉS POUR VOUS

### Les Deaflympics – les Jeux Olympiques Silencieux - d'hiver commencent dans quelques jours.

#### ***Une ville sourde pendant deux semaines" avec Hilde Haunaland***

Avant de commencer sur le voyage au Deaflympics, je voudrais vous demander qui en était le fondateur ? C'est le français Eugène Rubens-Alcais. Il était à l'époque président de la FSSF. Les premiers Jeux Silencieux internationaux se sont tenus en 1924 à Paris, et six nations y participèrent. Depuis lors, tout a été fait selon la tradition comme chez les entendants ! Mais il ne faut pas oublier que les jeux silencieux existaient déjà en Scandinavie bien avant 1924 ! Les Jeux Olympiques Silencieux d'Été ont eu lieu en Bulgarie en 1993, au Danemark en 1997, à Rome en 2001 et à Melbourne en 2005. Les jeux de 2009 se dérouleront à Taipei... et il y a aussi les jeux d'hiver qui auront lieu à Salt Lake City. Avec Hilde allons aux Deaflympics et voyons comment ça se passe:

- On rencontre de plus en plus de sourds dans l'avion ou le train. Ce pèlerinage de milliers sourds va rendre la ville sourde.
- Les hôtels sont inondés par les sourds. Où sont les entendants ? Ils ont tous l'air de bien s'adapter ! Le sourd ne va pas demander à un sourd : "vous êtes sourds?" puisque il verra beaucoup d'autres dans le même lieu. On remarque que les personnes entendantes sont un peu perturbées mais au fil des jours, elles acceptent mieux, elles font des gestes, ou prennent un stylo et du papier.
- Cette ville sourde est tout à fait provisoire, les personnes sourdes ont le sentiment de gagner leur supériorité vis-à-vis des entendants. Les bars et les restos sont envahis par les soldats, non pardon! par les usagers de la LS, évidemment .....
- Bien que le temps soit très restreint, il donne de l'intensité à l'expérience des participants. Leurs buts sont divers : prendre contact avec des étrangers, assister à tous les matchs de sports ou "le rendez-vous" des jeunes, etc .....
- La partie d'adieu .....
- La fréquence avec laquelle on rencontre des personnes sourdes diminue rapidement.

La communauté visuelle s'est dissoute. La communauté sourde est remplacée par l'enchaînement invisible de la puissance de la majorité entendant.

### 3- TÉMOIGNAGES

Herbert Spanier, Toronto :

Mon immersion dans la Thérapie par le Son a eu plusieurs effets positifs. Un des plus remarquables était dans le domaine de mon travail en tant que musicien compositeur où ma créativité a littéralement explosée. Les compliments que je reçois à mes concerts où l'improvisation est très importante sont nombreux et enthousiastes, tant de la part de mes collègues que des spectateurs. Egalement dans le domaine du stress et de la fatigue, j'ai observé de grands changements.

Wanda S. Harrison, Allen Park, MI, U.S.A. :

J'ai vraiment ressenti l'explosion d'énergie. Pendant la semaine précédente, j'étais littéralement épuisée, incapable de prendre des décisions, je ne voulais pas vraiment faire QUOI QUE CE SOIT. Le mardi 17, je me suis tiré péniblement du lit à 10 :30 du matin et j'ai traîné toute la journée et la soirée, incapable de rien faire. Le matin suivant, je me suis réveillée et j'étais quelqu'un d'autre, tellement pleine d'énergie que je ne savais pas par quoi commencer. C'était vraiment nouveau pour moi ! J ne pouvais pas croire à toute cette énergie que j'avais. Quand nous sommes allées à la vieille ferme de ma mère dans le Midland le weekend dernier, non seulement j'ai fait le ménage dans la maison, mais aussi dans la cour, j'ai élagué des buisson qui n'avaient pas été taillés depuis 10 ans, et finalement je me suis lancée dans le travail d'Hercule d'arranger son vieux jardin sur le côté de la maison.

Pour la première fois depuis de nombreuses années je m'allonge dans mon lit et je dors sans pilules ! Rien que ça fait de moi une autre personne : ne pas être attachée à ma boîte de tranquillisants au moment de me coucher, et en plus me lever après 4-5 heures de sommeil en me sentant parfaitement reposée et sans matins qui déchantent.